



## PROGRAMME DES SORTIES : 1er TRIMESTRE 2024

N°	Jour	Date	Départ	Objectif	Alt Max (m)	Accès	Deniv.	Durée	Niveau / Difficulté	Accomp.	Covoit.	Observation	
1	D	07/01/24	8h30	Rando ou Raquettes					M (0)	JR - JPA	?	Galette des Rois	
2	D	21/01/24	8h30	Rando ou Raquettes					M (0)	JR - BB	?		
3	DLM	04 au 06/02/24	Séjour 3 jours au Refuge du Chioula - Le détail sera envoyé aux participants							M (0)	JR - BB		Kms Frais réels
4	D	18/02/24	8h30	Rando ou Raquettes					M (0)	JR - AS	?		
5	D	03/03/24	8h30	Rando ou Raquettes					M (0)	JR - CH	?		
6	D	17/03/24	8h30	Le Pouech d'Unjat	687	Cadarcet	D1	5h00	M (0)	JR CH	7,50 €		
7	D	31/03/24	8h30	Tour de Moulis	721	Moulis	D1	5h00	M (0)	JR BB	3 €		
			<b>Dates à retenir</b>										
	SDL	20 & 22/07/24	WE 3 jours (Refuge des Estagnous avec retour possible après 2 jours le Dim 21)							M & R	JR		
	SD	10 & 11/08/24	WE 2 jours en Bivouac - Tour du Maubermé -							R	Peïo		
			<b>Pré - Inscription avant le 15/01/2024</b>										
	J au J	12 au 19/09/24	Semaine au gîte "La Garbure" à Etsaut(64490) 39 € la demi pension Le détail sera envoyé aux participants							M & R	Peïo		Kms Frais réels

N°	Jour	Date	Départ	Objectif	Alt Max (m)	Accès	Deniv.	Durée	Niveau / Difficulté	Accomp.	Covoit.	Observation
----	------	------	--------	----------	-------------	-------	--------	-------	---------------------	---------	---------	-------------

**NB:**

Les dénivelés et durées sont calculés au plus juste mais peuvent sensiblement différer

**Dénivelé:** **1** (moins de 600m) **2** (entre 600 et 900m) **3** (plus de 900m) **4** (plus de 1200m)

**Difficulté:** **0** (pas de difficulté particulière) **A** (parcours en crête) **B** (hors sentier) **C** ( pierreux)

Pour les inscriptions, merci d'envoyer un mail ou SMS à Anne avant Samedi midi

Pour les sorties N° xxxxxx un RDV est possible devant l'ancienne gare de St Girons 20mn après l'heure indiquée

Le calcul du covoiturage est de 1,50€ pour 10 kms aller

Les sorties programmées peuvent être modifiées, avancées, voire annulées en fonction de la météo

Si les encadrants titulaires sont absents, la sortie sera modifiée .

Les accompagnants auxilliaires ont pour mission principale l'encadrement du groupe.

La partie technique reste sous la responsabilité de l'encadrant titulaire