



PROGRAMME DES SORTIES : 04 juillet au 03 octobre 2026

N°	DATE	HEURE DEPART	OBJECTIF	ACCES	Alt Max	Deniv.	Distance	Durée A/R	Niveau / Difficulté	ACCOMPAGNATEURS	OBSERVATIONS	Covoit
8	D 05/07	6h30 St Giron 7h Seix	Etang De Cabad(n)as	Aulus Les Bains Aire de repos rte du col d'Agnes 742m	1580	895	14,2	6h	M/2/0	Brigitte	Retour par l'étang de Guzet	18Km
			Turon d'Ars		1835	1175	20,2	6h30	R/3/0	A-Sylvie		
9	D19/07	6h30 St Giron 7h Seix	Port de Salau	Plagnau Long 1220m (Autorisation en cours)	2087	870	10,5	5	M/2/0	Valérie	A/R	19Km
			Pic de Geu Ou de Montaud		2499 2496	1200	13,5	6h15	R/3/B	Jean-Raymond		
10	D 02/08	6h Seix 6h10 St Giron	Dent D'orlu + A/R sur Sarrat de Coste Brasseil	Ax Les Thermes : Ascou (Parking De La Poêle A Frire 1512m)	2222	720	5,5	4h	M/2/C	Jean-Raymond Marie-Christine	RDV regroupement à 7h10 rond-point sortie Tarascon Parking Chapelle	52Km
						740 à 840	6,7max					62Km (St Gi)
11	S 15/08 D 16/08	7h Seix 7h15 Kercabanac	Etang D'artax Roc de Querquéou	Village De Gourbit (Suivre parking rando) 870m	1840	970	12	5h	M/3/0	Christine	Boucle	48Km
			Tour De Gourbit		?				R	Peio		
12	D 30/08	7h Seix 7h20 St Giron	Refuge Etang D'araing Tuc de Bouc (opt)	Parking D'anglade 810m	1965	1150	8,7	4h30	M/3/0	Brigitte/Marcheurs Sylvie/Randonneurs	Variante par l'Isard (R) Pré-réservation en cours /Anne-Sylvie	45Km
			Retour par col d'Auérán et col d'Auarde		2277	310	3,2					
	L 31/08		Pic de Serre Haute Crabère	Refuge 1965m	2200	+290 -1360	14,7	5h15	M/3/0			
					2713	+1200 -2270	23	7h30	R/4/B			
13	13/09	En attente info/Peio	Pic Des Accenteurs/R	Lasserre 1140m (Cause Fermeture Col De Pause)	2371	1100	13	?	R	Peio/Randonneurs Anne/Marcheurs		15 km
		7h Seix 7h20 St Giron	Tuc Fourmigué +Cour vic/M		2119	1020	13	6h	M/3/C			

N°	DATE	HEURE DEPART	OBJECTIF	ACCES	Alt Max	Deniv.	Distance	Durée A/R	Niveau / Difficulté	ACCOMPAGNATEURS	OBSERVATIONS	Covoit
14	26/09	7h30 Seix 7h50 St Girons	Sentier Découverte Voie Decauville	Parking de la Pucelle 820m	1530	680	13	5h	M/ 2/0	Christine Jean-Philippe	A/R jusqu'à la cabane de Besset pour le repas et la vue sur la Mail	45Km
	03/10											

ASSEMBLEE GENERALE

NB:

Les dénivelés et durées sont calculés au plus juste mais peuvent sensiblement différer

Dénivelé: 1 (moins de 600m) 2 (entre 600 et 900m) 3 (plus de 900m) 4 (plus de 1200m)

Difficulté: 0 (pas de difficulté particulière) A (parcours en crête) B (hors sentier) C (pierreux)

Pour les inscriptions, merci d'envoyer un mail ou SMS au Responsable accompagnant de la rando avant Vendredi Soir

Certaines sorties, un RDV est possible devant l'ancienne gare de St Girons 20mn après l'heure indiquée Le calcul du covoiturage est de 1,50€ pour 10 kms aller
Les sorties programmées peuvent être modifiées, avancées, voire annulées en fonction de la météo Si les encadrants titulaires sont absents, la sortie sera modifiée.

Les accompagnants auxiliaires ont pour mission principale l'encadrement du groupe. La partie technique reste sous la responsabilité de l'encadrant titulaire

Certaines sorties seront adaptées à la fois aux marcheurs et randonneurs.

Les précisions concernant les dénivelés exacts, et la possibilité de faire 2 groupes, seront données quelques jours avant la randonnée