



## PROGRAMME DES SORTIES : jusqu'en Septembre 2024

N°	Jour	Date	Départ	Objectif	Alt Max (m)	Accès	Deniv	Durée	Niveau / Difficulté	Accomp.	Covoit.	Observations	
1	D	03/03/24	8h30	Raquettes					M(0)	JR— CH			
2	D	17/03/24	8h30	Rando ou Raquettes					M(0)	JR— AS		Selon météo	
3	D	24/03/24	7h30	Le Puech d'Unjat	687	Unjat	D1	5h00	M (0)	JR CH	7,50 €	Selon météo	
4	D	07/04/24	7h30	Moulin de la Barguillere	988	Burret (660)	D2	5h00	M (0)	JR BB CH	7€	Selon météo	
5	D	21/04/24	8h00	Tour de Soulan	969	Buleix (Castel d'Aleu 520)	D1	5h00	M (0)	JR JC BB JPA	1,5€		
6	D	05/05/24	7h00	Gorge de la Frau (boucle)	1166 1352	Pkg Fougax et Barrineuf (700)	D2 D3	5h00 5h30	M R	PAÏI BB JR	16€	D/A différents Transfert véhicules	
7	D	19/05/24	8h00	Le Puech du Portet d'Aspet	1669	Portet d'Aspet (1069)	D2	4h00	M	AS MR	7€		
8	D	02/06/24	7h30	Cap du Carmil	1617	Col des Marous (992)	D2	5h00	M	CH JC	6€		
9	S D	16/06/24 15 & 16/06/24	8h00 8h00	Tuc du Coucou Tour de Biros (Bivouac ou cabane)	1890 2500	La Pucelle Lascoux(Bonac) (900)	D2 D4	5h00 2Jours	M R	AS BB CH Peïo JC MC JR	7€ 5€		
10	D	30/06/24	8h00	Tour de Guzet	1748	Latrape (1110)	D2 D2	5h00 5h30	M R	CH JPA AS JR	3€		
11	M	03/07/24	7h30	Sortie botanique Cascade Arcouzan		Parking d'Estours (677)	D1		M	Annie BB			
12	D	07/07/24	6h00	Lac Vert (Luchon) 4 lacs	2042 2400	Vallée du Lys (1130)	D2 D4	6h00 7h30	M R	CH BB JC JR	18€		
13	S	13/07/24	7h00	Pic de Serau l'Arraing	1720	Balacet (935)	D3	5h00	M	CH BB	5€		
14	SDL	20 & 22/07/24	WE 3 jours (Refuge des Estagnou avec retour possible après 2 jours le Dim 21) Le détail sera envoyé aux participants Date limite d'inscription 15 Avril							M & R	MR JC JR		

N°	Jour	Date	Départ	Objectif	Alt Max (m)	Accès	Deniv.	Durée	Niveau / Difficulté	Accomp.	Covoit.	Observation		
15	D	28/07/24	7h00	La Hilette (M) , Pointe de la Hilette (R)	1800 2170	Pkg Peyre (1010)	D2 D3	6h00 6h00	M R (A)	CH JPA BB AS JR	3€			
16	D	04/08/24	6h30	Vallée d'Ars (étang Las Touéto) Port de Sounou	1660 2426	Aulus (770) Retour Gerac (1815)	D2 D4	6h00 7h00	M R	CH JPA AS JR	3€ 10€	Transfert véhicules		
17	SD	11/08/24 10 & 11/08/24	7h00	Mont Fourcat (M) WE 2 jours en Bivouac – Tour du Maubermé - (R) Le détail sera envoyé aux participants	2000	Parking de la Brouge	D2	4H15	M R	CH AS BB JPA JC Peïo JR	9€	Rte de Croquié Mercus Garrabet		
18	D	18/08/24	6h30	Col des Fouzes-Cot de Morech Pic Rouge Bassies (R)	2145 2379	Coumebière (1400)	D1 D4	6h00 8h	M R	JPA BB ASy JR	3€	Retour par Port de Saleix		
19	SD	24&25/08 /24	6H30	Port d'Orle en A/R Montgarri par le Port d'Orle Le détail sera envoyé aux participants	2318	Plan Beret (1850) La Pucelle (885)	D1 D4		M R	JPA BB AS JR	7€	Kms Frais réels		
20	D	01/09/24	6h30	Etangs de Lagardelle Videssos	2476	Orris du Carla (1620)	D2- D3	5h00	M	CH AS JR	9€			
21	J au J	12 au 19/09/24	Semaine au gite "La Garbure" à Etsaut(64490) 39 € la demi pension Le détail sera envoyé aux participants - Inscriptions closes							M & R	Peïo		Kms Frais réels	
22	S	28/09/24	17H00	Assemblée Générale suivie d'un repas										
23	D	29/09/24		Tour de Moulis	721	Moulis	D1	5h00	M (0)	JR BB	4 €			

**NB:**

Les dénivelés et durées sont calculés au plus juste mais peuvent sensiblement différer.

**Dénivelé:** 1 (moins de 600m) 2 (entre 600 et 900m) 3 (plus de 900m) 4 (plus de 1200m)

**Difficulté:** 0 (pas de difficulté particulière) A (parcours en crête) B (hors sentier) C ( pierreux) Pour les inscriptions, merci d'envoyer un mail ou SMS à Anne avant Samedi midi

Pour les sorties N° 3, 4, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 19, 23 un RDV est possible devant l'ancienne gare de St Girons 20mn après l'heure indiquée.

Le calcul du covoiturage est de 1,50€ pour 10 kms aller.

Les sorties programmées peuvent être modifiées, avancées, voire annulées en fonction de la météo.

Si les encadrants titulaires sont absents, la sortie sera modifiée.

Les accompagnants auxiliaires ont pour mission principale l'encadrement du groupe.La partie technique reste sous la responsabilité de l'encadrant titulaire.

