

**SEJOUR DANS LES ALBERES du 10 au 17 / 09 / 2022**

Date	PROGRAMME	Alti.max.	dénivelé	durée	Accomp.	observation
Sam 10	Départ de Seix 7h30 Route vers Tautavel 180km Randonnée à la Torre del Far Route vers Port Vendres 70 km	498 m	380 m	3h00	Paul	
Dim.11	Route vers Banyuls s/ Mer 7 km Randonnée sur les hauteurs de la Côte Vermeille Retour vers Port Vendres 7 km	656 m	820 m	7h00	Paul	Boucle qui pourra être écourtée si nécessaire
Lun.12	Route vers Laroque des Albères 21 km Randonnée au Puig Neulos Randonnée au Roc Planer Route vers Port Vendres 21 km	1248 m 922 m	1170 m 870 m	7h00 6h00	JR Paul	
Mar. 13	Randonnée sur le sentier du littoral jusqu'à Banyuls	100 m	380 m	5h00	Paul	
Merc. 14	Route vers Château Valmy à Argelès 10 km Randonnée à la Torre de la Massana Route vers Port Vendres 10 km	794 m	800 m	6h00	Paul	
Jeu. 15	Route vers Banyuls s/ Mer 8 km Randonnée à la Torre de Querroig par le littoral Randonnée à la Torre de Querroig Route vers Port Vendres	672 m 672 m	940 m 740 m	7h00 6h00	JR Paul	
Ven. 16	Route vers le Coll del Gascons 10 km Randonnée au Puig de Sallfort et retour par la Torre de Madaloc Randonnée au Puig de Sallfort Route vers Port Vendres 10 km	978 m 978 m	920 m 750 m	6h00 5h00	JR Paul	
Sam. 17	Randonnée à Notre Dame de la Consolation via Collioure Route vers Seix 230 km / retour envisageable vers 18h00	300 m	500 m	4h30	Paul	

Nous serons logés au gîte SWAN à Port Vendres (1/2 pension 47€ /pique-nique 10€)

**Inscription obligatoire auprès de Paul** avant le 30 avril avec un chèque d'acompte de 50€ / un acompte de 50€ devra être versé pour le 30 juin et un dernier de 50€ pour le 15 août. Le solde sera payé par chèque à la fin du séjour. Ceux qui le souhaitent peuvent verser un premier acompte de 150€.

