

L'ETERLOU SEIXOIS



PROGRAMME DES SORTIES : 2ème SEMESTRE 2023

N°	Jour	Date	Départ	Objectif	Alt Max (m)	Accès	Deniv.	Durée	Niveau / Difficulté	Accomp.	Covoit.	Observation
1	D	02/07/23	7h30	Pic de Fonta	1934	Lasserre	D2	5h15	R (A)	Paul JR AS	3 €	
2	M	05/07/23	7h30	Etang d'Aubé	2090	Cirque de Gérard	D1	4h	M (C)	JR AS	4,50 €	
3	D	09/07/23	7h00	Tuc de Cagonille	2196	Luentein	D2	5h00	M (0)	JR BB	6 €	Accès piste
4	M	12/07/23	8h00	Ardio	1702	St Lizier d'Ustou	D1	4h45	M (0)	Paul JR GA	1,50 €	
5	D	16/07/23	7h00	Pic du Mont Rouge	2379	Aulus	D4	6h30	R (B) (C)	JR & Paul	3 €	
6	M	19/07/23	7h00	Tour de Calames	1129	Saurat	D1	5h	M (0)	Paul JR JPA	6 €	
7	S/D	22 & 23/07/23	Séjour WE Colomers - Le détail sera envoyé aux participants							Paul & JR		
8	M	26/07/23	6h30	Le Cagire	1912	Col de Mente	D2	5h15	M (0)	Paul JR BB	10 €	
9	D	30/07/23	7h00	Le Port de Marterat	2216	Mine d'Anglade	D3	6h00	M (0) R	Paul JR AS	2 €	
10	M	02/08/23	7h00	Tuc du Fourmiguet	2119	Col de Pause	D1	4h00	M (A)	Paul JR JPA	3,00 €	
11	D	06/08/23	7h00	Etang d'Araing	1910	Frechendeck	D3	6h00	M (0)	Paul JR MC	6 €	
12	M	09/08/23	6h00	Pic de la Coume d'Enfer	2719	Aston	D3	6h45	R (B)	JR & Paul	6 €	
13	D	13/08/23	5h30	Maubermé	2880	Sentein	D4	10h00	R (C)	JR & Paul	6 €	
14	M	16/08/23	7h00	Col de la Crouzette	2737	Campuls	D2	7h00	M (0)	Paul JR BB	4 €	
15	S/D	19 & 20/08/23	Séjour WE Certescan - Le détail sera envoyé aux participants							Paul & JR Olivier		

N°	Jour	Date	Départ	Objectif	Alt Max (m)	Accès	Deniv.	Durée	Niveau / Difficulté	Accomp.	Covoit.	Observation
16	M	23/08/23	8h00	Vers le Port de Salau (Cabane de Pouilh)	1550	Salau	D1	4h30	M (0)	Paul JR JPA	2 €	
17	D	27/08/23	5h30	Le Lac Vert	2020	Vallée du Lys	D2	6h00	M (0)	Paul JR AS	18 €	
18	M	30/08/23	7h00	Mont Fourcat	2001	Parking de Brougue	D2	4h15	M (0)	Paul JR BB	9 €	Rte de Croquié Mercus Gè
19	D	10/09/23	7h00	Pic de la Mède	2044	Frechendeck	D3	7h00	R (A)	JR & Paul	6 €	
20	S	16 au 22/09/23	Séjour Benasque - Espagne - Le détail sera envoyé aux participants							JR		
		Samedi 30/09	Assemblée générale									
21	D	01/10/23	8h00	La Serre de Bethmale	1420	Arrien en Bethmale	D2	6h00	M (0)	Paul JR CH	3 €	
22	D	15/10/23	8h00	Voie Decauville	1268	Pkg La Pucelle	D1	5h00	M (0)	Paul JR AS	6 €	
23	D	29/10/23	8h00	Tour de Moulis	721	Moulis	D1	5h00	M (0)	Paul JR BB	3 €	
24	D	12/11/23	8h00	Souleille de Boussenac	1320	Massat	D2	5h30	M (0)	Paul JR CH	3 €	
25	D	26/11/23	8h00	Le Pouech d'Unjat	687	Cadarcet	D1	5h00	M (0)	Paul JR MC	7,50 €	
26	D	03/12/23	8h00	Moulins de la Barguillère	910	Burret	D2	5h00	M (0)	Paul JR CH	7 €	

NB:

Les dénivelés et durées sont calculés au plus juste mais peuvent sensiblement différer

Dénivelé: 1 (moins de 600m) 2 (entre 600 et 900m) 3 (plus de 900m) 4 (plus de 1200m)

Difficulté: 0 (pas de difficulté particulière) A (parcours en crête) B (hors sentier) C (pierreux)

Pour les inscriptions, merci d'envoyer un mail ou SMS à Anne avant Samedi midi

Pour les sorties N° 3, 8, 11, 12, 13, 17, 18, 19, 22, 23, 25, 26 un RDV est possible devant l'ancienne gare de St Girons 20mn après l'heure indiquée

Le calcul du covoiturage est de 1,50€ pour 10 kms aller

Les sorties programmées peuvent être modifiées, avancées, voire annulées en fonction de la météo

Si les encadrants titulaires Paul & JR sont absents, la sortie sera modifiée .

Les accompagnants auxiliaires ont pour mission principale l'encadrement du groupe.

La partie technique reste sous la responsabilité de l'encadrant titulaire